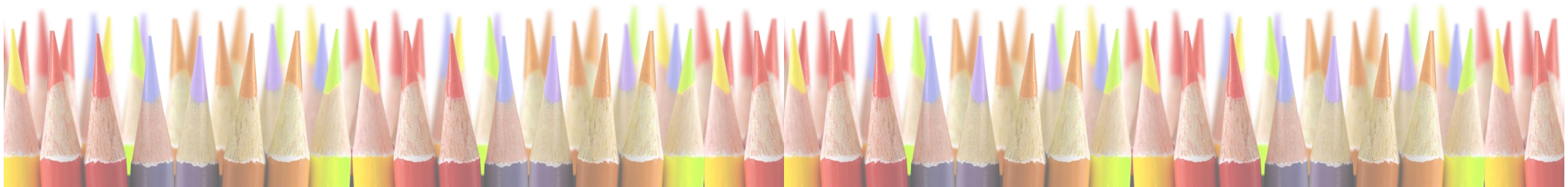




臺南市立文賢國民中學

推動營養教育及體適能 經驗分享

報告人:陳一仁校長





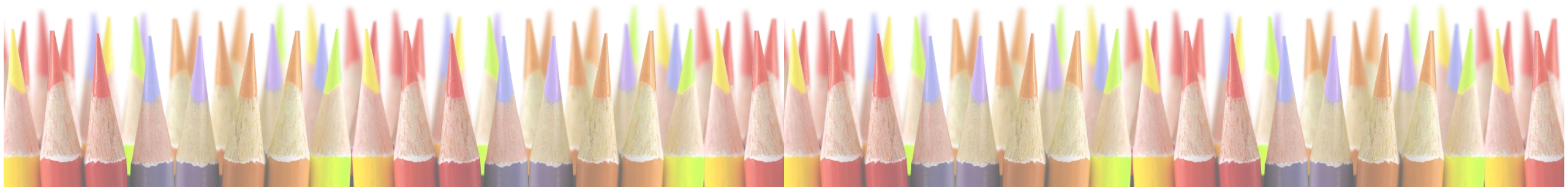
壹、學校簡介

一、班級數：國一5班、國二4班、國三4班，共13班。

二、人數：全校學生308人。

	男學生數	女學生數	學生人數
國一	44	40	84
國二	49	39	88
國三	73	63	136

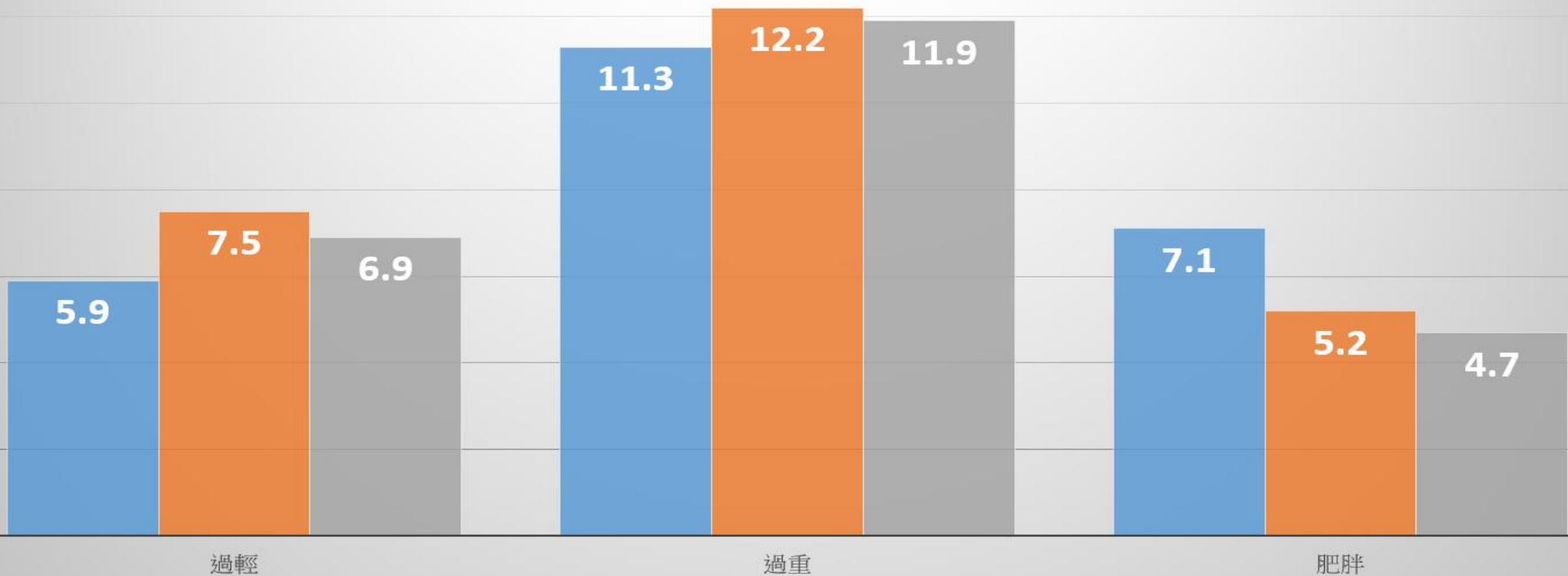
三、供餐方式：外訂桶餐。



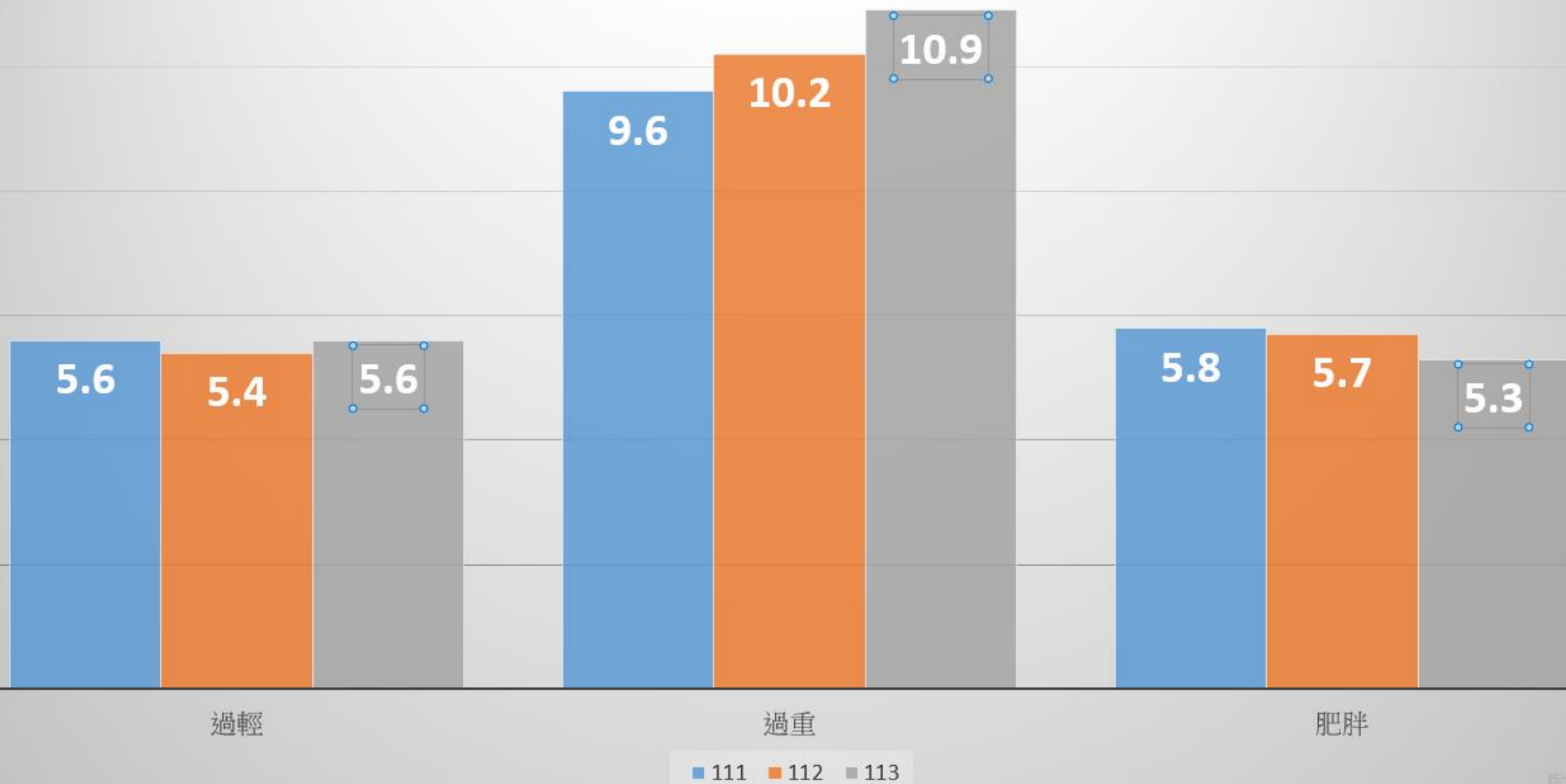


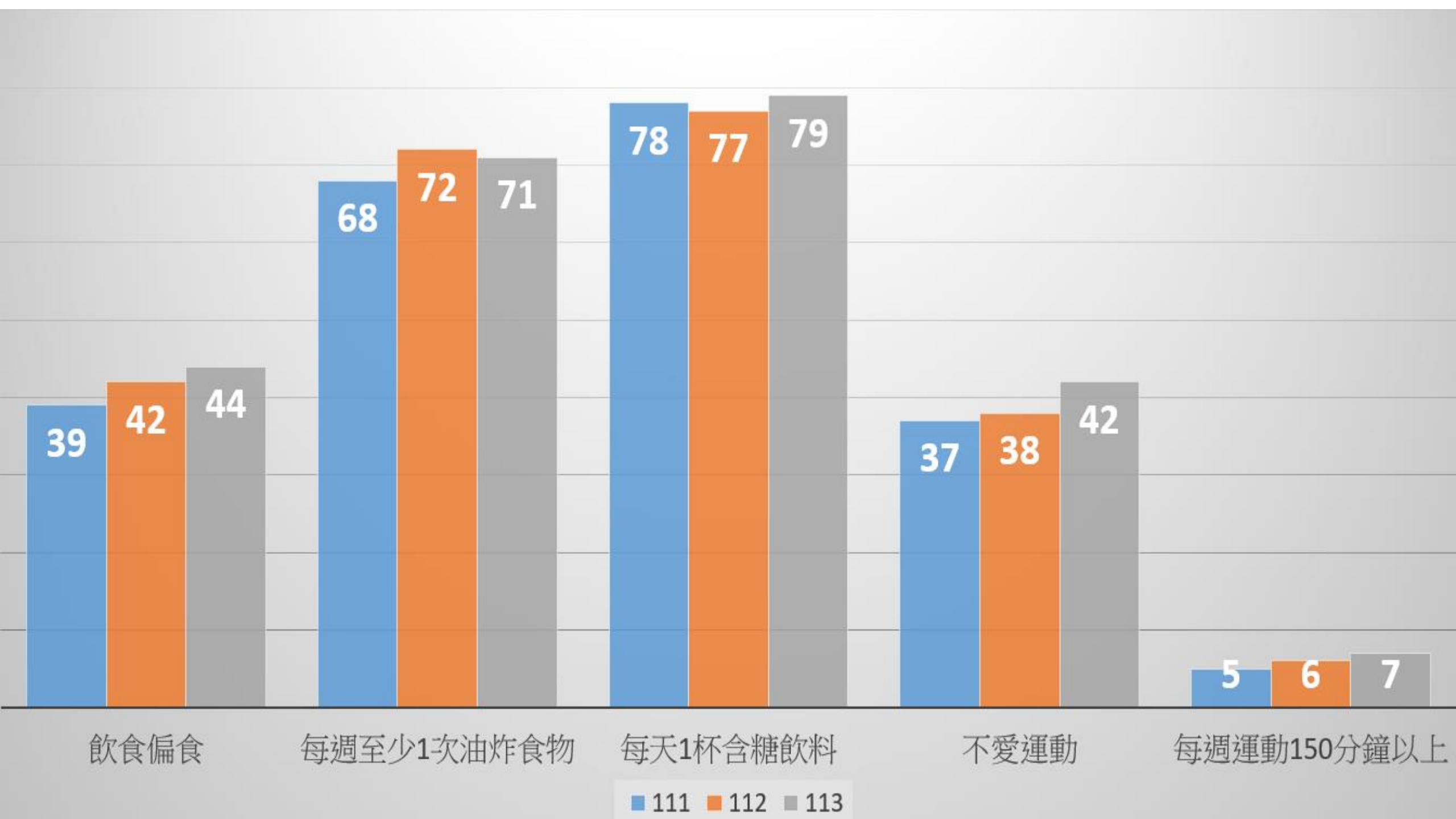
貳、現況分析

文賢國中一年級男生BMI值



文賢國中一年級女生BMI值

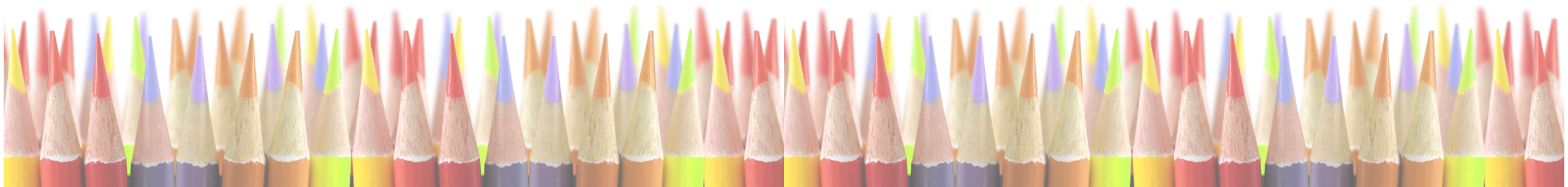






參、推動策略

- 一、整合課程設計
- 二、實作活動與體驗
- 三、舉辦宣導活動
- 四、師生共同參與





營養教育



一、結合校訂課程

二、結合雙語教學

三、辦理多元活動

(金頭腦闖關、TED講堂)

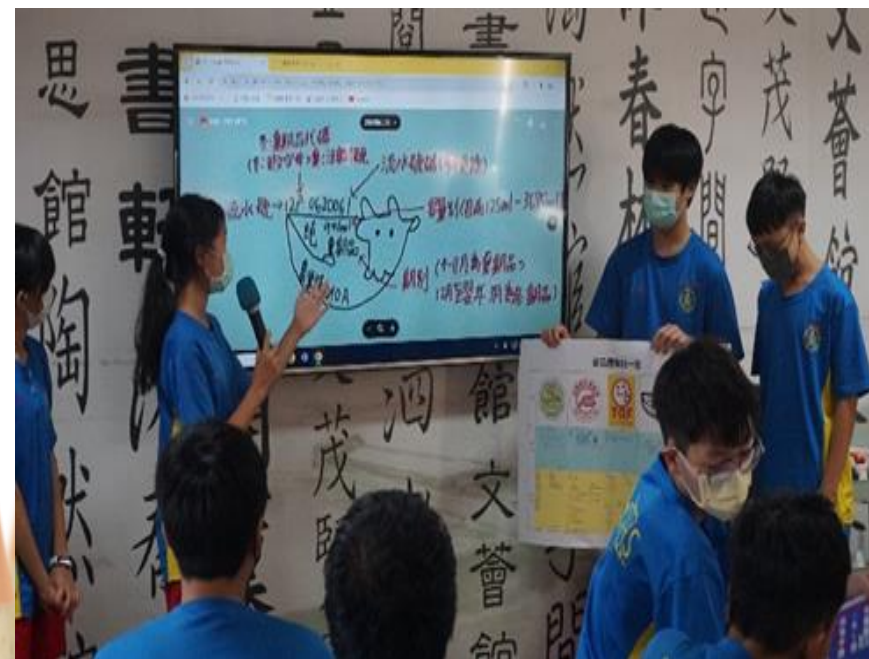


一、結合校訂課程

「哖~來杯鮮奶！」生活中的乳品探究課

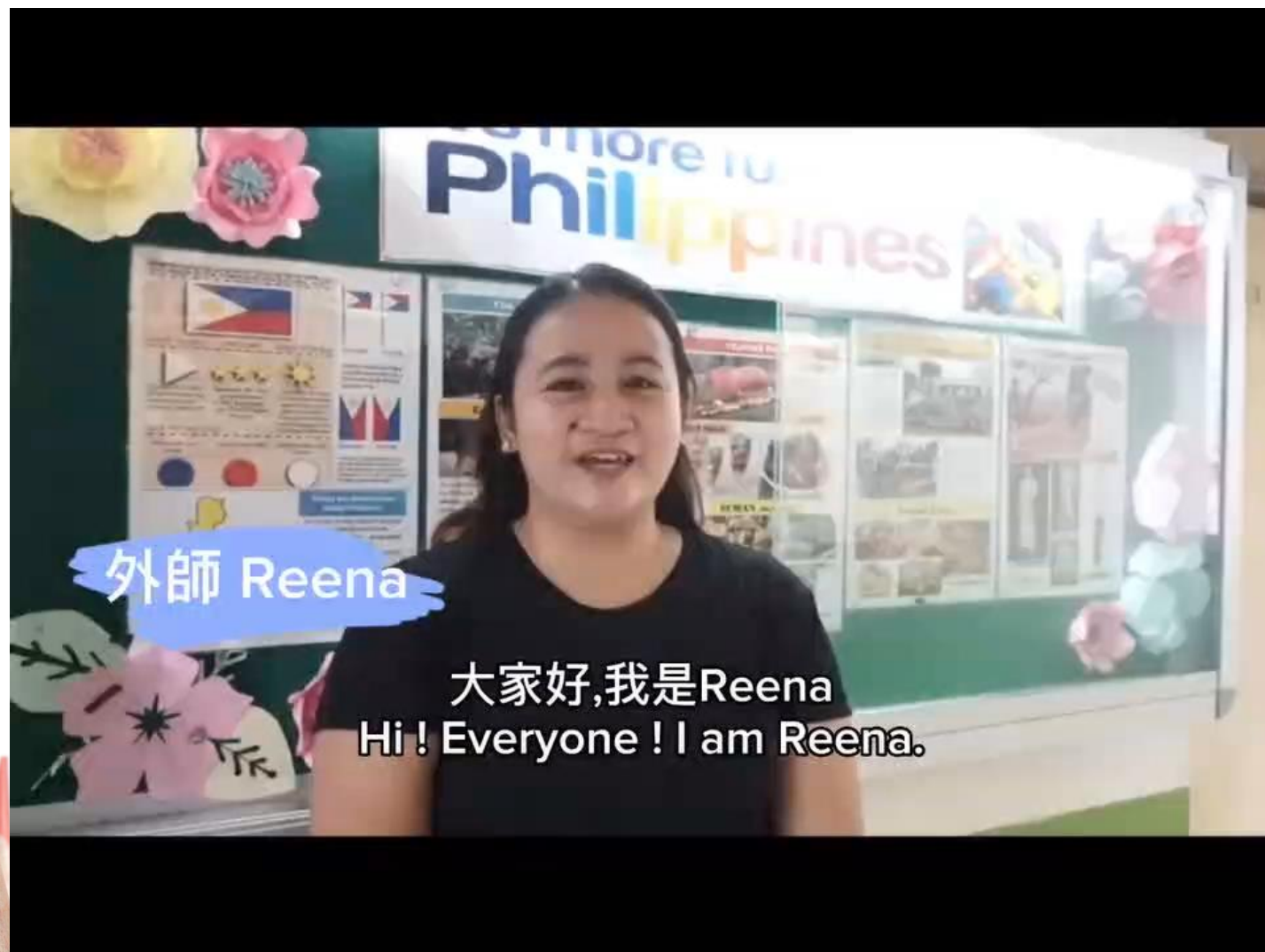


餐前5分鐘專書(頁43~45)





二、結合雙語教學



外師 Reena

大家好,我是Reena
Hi! Everyone! I am Reena.

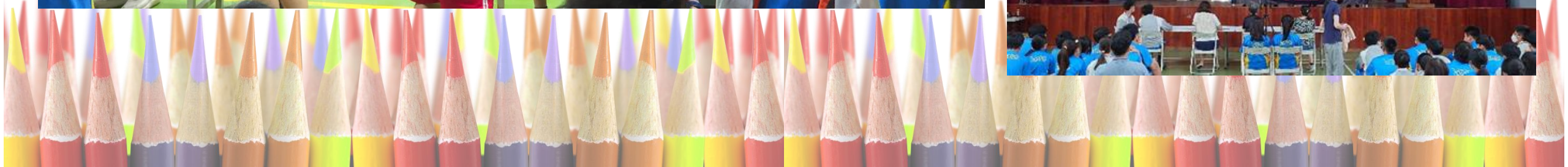


記錄營養午餐的剩餘量



依據觀察繪製倡議海報

三、辦理多元活動(金頭腦闖關、TED講堂)





體適能

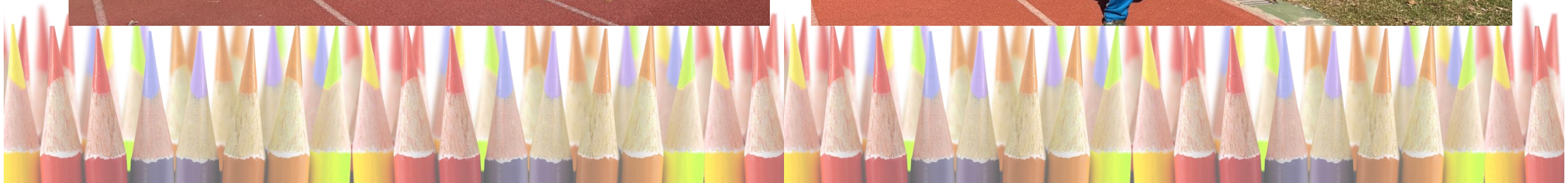


- 一、每週二升旗結合SH150
- 二、結合運動會檢測800及
1600公尺跑走
- 三、結合雙語教學

一、每週二升旗結合SH150



二、結合運動會檢測800及1600公尺跑走



三、結合雙語教學



~END



肆、執行成效(以國三學生為例)

		111學年度	113學年度
男生	過輕	5.9	6.3
	過重	11.3	11.9
	肥胖	7.1	4.5
女生	過輕	5.6	2.5
	過重	9.6	7.5
	肥胖	5.8	5

