

午餐保健科業務重點報告

- 報告單位：張惟琇科長
- 報告日期：115年8月20日



學生、導師營養午餐全面定額補助

✓ 補助對象：

- 本市公立與私立國民中學及國民小學學生。
- 市立高級中學、國民中學及國民小學導師。
- 午餐工作人員 (依供應型態給予3-10人不等)

✓ 補助金額：每餐56元。

包含：原使用者付費40元、三章一Q專款14元、每2周增1次乳品2元。

✓ 供餐品質基準：

- 每餐以三菜一湯為原則，食材應全面採用三章一Q，並依規定登載於教育部校園食材登錄平臺。
- 每周供應1-2次有機蔬菜，每月至少6次水果，6次乳品(其中1次得以履歷豆漿替代)。

提示事項

1. 餐費為定額補助，各校仍可經規定流程徵得家長同意後部分收費；惟不得再向弱勢學生收取費用。
2. 免費午餐後的品質把關。
3. 115年9月3日、11月3日前送件申請；116年下授。

採購臺南在地食材

★ 臺南在地食材以經費採計，自115學年度起調整比例



蔬菜類:提升至20%以上。

- 包含在地有機蔬菜1-2次/週。
- 本市非短期葉菜類之產銷履歷食材採購比例需達3%以上。
- 採購比例得依農產品供應情形及產季滾動調整。



水果類:提升至20%以上。

校園惜食行動 打造零浪費永續健康午餐

1 菜單控管 減少高廢棄率食材

營養師審核菜單 / 減少使用學生不能吃、不喜吃、吃不下的食材

2 提升食欲 設計美味又營養的菜單

色香味俱全，吸引學生主動進食 / 結合季節食材與創意料理方式

3 合理供餐 精準掌握供應量，建立即時調節機制

依學生需求調節製備量 / 建立年級間、班級間供應量即時調節機制

4 惜食教育 親師生一起來減廚餘

建立吃多少、煮多少、夾多少的觀念 / 培養尊重食物與環境的態度

115年度目標：每校每生廚餘量不超過**45公克**。

開學校園各項防疫工作整備

校園環境管理

- **開學前完成**室內外環境清潔消毒
- 教室、學習場域及盥洗空間定期清消。
- 保持室內空氣流通。

防疫物資整備

- **開學前完成**防疫物資盤點。
- 定期校對及增補庫存。
- 因應緊急應變及特殊需求。

師生健康監測

- 掌握師生健康情形
- 勤洗手、落實咳嗽禮節
- 發燒或身體不適應就醫並在家休息。

加強衛教宣導

- 善用多元管道
- 加強腸病毒、流感、新冠肺炎等疾病防治宣導。

鼓勵疫苗接種

- 配合中央及衛生單位政策，鼓勵師生接種疫苗
- 提升自我保護力。

落實疫情通報

- 辦理校安疫情通報
- 疑似群聚事件，立即通知教育局及衛生單位。

校園登革熱防治

巡倒 清刷

1. 建立防疫地圖，分區專責管理，落實校園及權管場所(含代管地、工地)每週三級巡檢，下雨強化查察。
2. 每月填報防治成果。

防疫 宣導

1. 申辦「校園病媒蚊蟲在地生活深耕計畫」；可申請【社團模式】及【創意宣導及競賽活動】。
2. 善用登革熱防治專區資訊進行親師生防疫宣導。

<https://dengue.tn.edu.tw/Index.html>

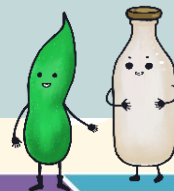
化學 防治

今(115)年持續與本府環保局及區公所合作，協助校園進行環境衛生消毒(噴藥)作業，請主動配合協調相關事項，並於當日派員引領及督導噴藥工作。



項次	項目	1/1-3/6 整備期	3/7-4/17 上升期	4/18-10/30 高原期	10/31-12/11 下降期	12/12-12/31 緩和期
1	辦理傳染病相關研習	●	●	●		
2	防疫物資盤點、補給	●	●			
3	督導各級學校於寒/暑假開學前完成校園環境清理及消毒	●		●		
4	辦理校園登革熱防疫實地孳清演練			●	●	
5	權管場館、空地、空屋及其他病媒蚊孳生地點之列管清冊建置/巡檢	●	●	●	●	●
6	辦理校園登革熱防治宣導/推動防蚊實驗社團	●	●	●	●	●
7	校園登革熱防治成果/校園容器減量成果表	●	●	●	●	●
8	校園登革熱防治自我檢查表	●	●	●	●	●

健康促進學校策略主軸 HPS strategies



二代健促

精進教學

社區結盟

家長參與

支持環境

素養導向

健康幸福

學生參與

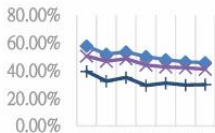
共創共學

99-100年

1. 實證導向
2. 行動研究

全國各年級
齶齒趨勢

◆一年級 ◆四年級
◆七年級



101-102年

1. 生活技能
2. 12年國教



103年

1. 結盟衛生
2. 社區資源



104-105年

1. 結盟家長
2. 親子共學



106-107年

1. 支持環境
2. 實證策略



108-109年

1. 校本課程
2. 健康素養



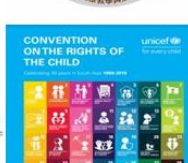
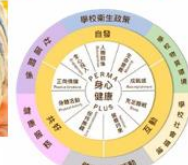
110-111年

1. 學校本位
2. 身心健康



112-113年

1. 賦能倡議
2. 五正四樂



114-115年

1. 素養因應
2. 活力展能



健康促進學校3.0~校長領導 全員參與 跨處室合作

健康促進學校議題含健康成效指標

議題名稱	部訂指標	地方、學校指標
視力保健	裸視篩檢視力不良率 裸視篩檢視力不良惡化率 裸視篩檢視力不良就醫複檢率	1.戶外活動120達成率2.下課淨空率(國小)3.課後3C小於1達成率 4.規律用眼3010達成率5.視力不良高風險學生持續就醫率6.遠視儲備足與近視病度數察覺比率
口腔保健	未治療齲齒率 複檢齲齒診治率 四年級學生窩溝封填施作率	1.潔牙時搭配含氟牙膏(超過1000ppm)比率2.睡前潔牙比率 3.國小高年級以上學生每日至少使用一次牙線比率 4.在校期間不吃零食及不喝含糖飲料比率5.定期每半年口腔檢查比率
健康體位(含健康飲食及規律運動)	體位過輕比率 體位適中比率 體位過重比率 體位肥胖比率	1.睡眠8小時達成率2.每天吃3份蔬菜量及2份水果量達成率 3.每天運動1小時達成率4.飲水量達成率
菸檳防制	無菸/檳校園率	1.參與菸害教育率 2.校園二手菸暴露率 3.吸菸率(紙菸) 4.非紙菸使用率 5.吸菸學生參與戒菸教育率6.參與檳榔危害教育率 7.校園檳榔暴露率 8.嚼檳榔率9.嚼檳榔學生參與戒檳榔教育率
全民健保(含正確用藥)	無	1.對全民健保有正確認知比率 2.珍惜全民健保行為比率
全面性教育(含性傳染病防治)	無	1.性知識正確率2.性態度正向率3.拒絕性行為效能比率
正向心理健康促進	無	正向心理健康指數 (正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就)

健康促進具體做法

115學年度目標：

體位適中率**提升0.5%**或適中率達全國114學年度平均值(國小67%、國中64.10%)

實證式 成效評價

運用前後測數據分析，針對問題介入改善。

學生參與 賦能與共 創共學

響應《兒童權利公約》，重視意見表達，讓學生從被動接收轉為主動參與規劃與倡議，可提升學習動機、參與程度、學習成效與歸屬感，形塑更符合需求的方案。

班級經營 重要關鍵

1. 視力保健:**3010120**(用眼30分鐘休息10分鐘，戶外活動120分鐘)、下課教室淨空；教室測光。
2. 口腔保健:使用1000ppm以上含氟牙膏潔牙、**督導式潔牙(在座位潔牙)**、國小6-12歲窩溝封填(校護務必要上傳至教育部健康資訊系統)。
3. 健康體位:**85210**-睡足8小時、天天五蔬果、久坐及螢幕注視時間少於2小時、天天運動1小時及**喝足白開水-體重*30cc (零含糖飲料)**。

健康促進學校執行成果檢核計畫



目的

為符應學校衛生法相關規定，獎勵學校推動有功人員，推舉績優學校參與健康促進議題全國競賽。



行政友善

- 三年一輪參加
- 統一建置資料檢核系統及成果範例，供學校直接上傳資料。



行政減量-115學年度修正重點：

- 調整為**通過或不通過**檢核方式。
- 刪除重複性及行政負擔較高項目，保留與健康促進成效具高度關聯核心指標。
- 兼顧學校推動彈性與實務可行性，**指標由原23項簡化為13項**。

學生健康與緊急傷病處理

健康檢查

1. 請家長落實檢查之**複檢矯治**
2. 校內進行**個案管理**與追蹤輔導
3. 針對整體全校檢查結果，設定推動項目並規劃校內相關衛生保健之**健康促進計畫**。

健康中心

1. 健康中心為校內小型急診救護站，依規定應有**1**間教室大小，並置有**2**張以上的觀察床。
2. **叮嚀：**空間規劃以傷病處理為優先、環境乾淨通風且送醫動線順暢，急救設備應定期維護與耗材更新藥材更新、冰箱勿冰存食物及私人用品。

緊急傷病

1. 學校**應訂定並公告緊急傷病處理規定**，定期檢討修正，並加強宣導，**使師生熟悉應變流程**。
2. **叮嚀：**加強危險場域防護，建立校內橫向溝通機制，精進親師溝通與應變作為、積極應對勿便宜行事，**督促教職員參訓教職員工急救教育課程**。

環境教育

環境教育人員認證

一、環境教育人員設置

- **每校至少1人**取得「教育部環境教育人員證書」，建議配置 **2人**。
- 證書有效期限 **5年**。
- 到期前須完成 **15小時展延研習**（實體＋數位）辦理展延。

二、資料維護與異動

- **每年8月31日前**至「環境教育終身學習網」更新指定人員及證書字號。
- 人員異動時，應**即時辦理資料更新**。
- 認證名單有誤：
 1. 先洽「綠色學校夥伴網路」客服修正。
 2. 再至「環境教育終身學習網」同步更新。

淨零綠校園標章認證

- 一、依據「臺南市114年度淨零綠校園標章認證暨示範學校實施計畫」辦理。
- 二、自113年度起，每校皆須完成「**資源循環校園**」及「**淨零綠生活校園(原低碳生活)**」之有效標章認證。
- 三、請尚未取得標章之學校，今年度務必提出申請。

活動預告

1. 健康促進學校「創意標語設計」比賽

- 收件地點：佳里區信義國小
- 收件時間：即日起至115年11月13日（星期五）止
- 設計內容：鼓勵**國中學生**發揮創意，以**健康促進六大議題及藥物濫用防制**為主題(不含正向心理健康)，設計兼具健康理念與美感的創意標語。

2. 健康促進校園「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽

- 活動地點：麻豆區麻豆國小
- 活動時間：報名至115年11月16日（星期一）；比賽於115年12月3日（星期四）舉行
- 活動內容：以**臺灣台語**為主要表演語言，透過答喙鼓創意演出，呈現健康促進七大議題，展現學生健康知識與語言表達力。

全年度計畫型補助項目

月份	項目	備註	月份	項目	備註
11-2月	健康中心設備充實	配合教育部計畫；設備充實；10萬元/校	3月	健康啟航空間優化	全面性改善；15萬元/校
12月	午餐廚房設備補助申請	衛生法令規定必要、急迫性	3月	申辦「校園病媒蚊蟲在地生活深耕計畫	社團：15校為原則；2萬元/校。 創意宣導及競賽活動：20校為原則；1萬元/校。
1月	食農教育教室申請	2校為原則；100萬上限/校	5月	食農場域參訪申請	20校；2萬元/校
1月	自給農園計畫申請	80校為原則	全年	牙醫診療臺申請	偏鄉巡迴醫療；有意者請洽本局

報告結束，謝謝聆聽



南市營養教育 NUTRITION EDUCATION
IN TAINAN